

¡SÉ UN SUPERHÉROE PARA LOS ÁRBOLES!



Aunque parece que hay muchos árboles en la Tierra, algunos de nuestros malos hábitos los están talando y dañando. ¡La Tierra necesita tu ayuda! ¿Tu misión? Elige un superhéroe a continuación. Cada uno de estos héroes realiza una acción específica para proteger y cuidar de los árboles. Tu reto para las próximas dos semanas será realizar la acción de tu superhéroe al diario. ¿Quién escogerás? Puedes elegir cualquier género.



OJO de
ÁGUILA

¡Ella hace su parte para salvar al planeta recogiendo basura afuera!



RAYO

¡Ella siempre está lista para apagar luces no usadas y ahorrar energía!



GOTITA

¡Verde como la naturaleza, ella planta, cuida de, y riega árboles!



DORA la
RECICLADORA

Dora es una persona con los pies en la tierra. ¡Ella siempre recicla!



ENTRENADOR

Él está acá para ofrecer una mano. ¡Él comparte lo que sabe con todos!



VERDOR

Él es fuerte, lleno de energía, y alimentado por plantas. ¡Él no come carne!



HÉROE del
HOGAR

¡Con cada compra, él apoya a su comunidad: prefiere local, no en línea!



AHORRADOR
ASTUTO

Su meta es reducir el desperdicio. ¡Reutiliza cosas y no crea basura!

¿Qué superhéroe elegiste?: _____

CAMPO DE ENTRENAMIENTO DE SUPERHÉROES



Antes de que puedas asumir tus deberes de superhéroe, necesitas entrenamiento.

Completa las siguientes tareas del campo de entrenamiento para ganar tu insignia de superhéroe.

1 TUS HÁBITOS

¿Cómo es tu estilo de vida? Las acciones de cada persona tienen un impacto en la Tierra. Esto se llama una **huella ecológica**. Para descubrir que es la tuya, haz clic en el botón verde a continuación y responde a las preguntas. Cuando hayas terminado, te dirá tu Día de Sobregiro personal (la fecha en que nos quedaríamos sin recursos si todos en el mundo vivieran como tú), así como cuántas Tierras necesitaríamos para sostener a la humanidad. Apunta tus números a continuación.

¿Cuál es tu
HUELLA ECOLÓGICA?

- ▶ Tu Día de Sobregiro de la Tierra: _____
- ▶ Si todos vivieran como tú, necesitaríamos: _____ Tierras
- ▶ ¿Cómo te hace sentir esto? _____

2 ¡TU HORA!

¡Ahora es tu momento de brillar! Para ganar tu insignia de superhéroe, haz una tarjeta de superhéroe para ti basada en el superhéroe que elegiste anteriormente, y rastrea la frecuencia con la que haces el comportamiento asociado con él/ella. El meta es ser lo más consciente como posible durante dos semanas. ¿Estás preparado para el desafío?

Semana 1

L	M	X	J	V	S	D
<input type="checkbox"/>						

Semana 2

L	M	X	J	V	S	D
<input type="checkbox"/>						

Check in: ¿Qué tal te ha ido? Formar nuevos hábitos lleva tiempo, así que ten paciencia contigo mismo si no lo hiciste perfectamente cada día. ¡Intenta ver si puedes mantener tu nuevo hábito durante un mes entero! Y recuerda, **nunca eres demasiado pequeño para hacer una diferencia positiva.** ¡Tus acciones cuentan!

TU NOMBRE: