

DE ÁRBOL A ANTOJITO



¿LO SABÍAS?

Tu comida favorita no tendría el buen sabor que reconoces sin...

HIERBAS & ESPECIAS

Las hierbas y especias son partes de la planta que utilizamos - secas o frescas - para dar sabor a nuestra comida. Puede que reconozcas algunas de las más comunes como pimienta negra, ají, cilantro, y canela. Algunas vienen de plantas pequeñas, mientras otras vienen de los **ÁRBOLES**. Vamos a enfocar hoy en las que vienen de los árboles.

Sigue las instrucciones en esta página para empezar tu viaje al mundo maravilloso de los árboles!



¿Sabes la diferencia entre una hierba y una especia? Las hierbas vienen de hojas, y las especias vienen de cualquier otra parte de la planta.

1 JUEGO DE ADIVINANZAS: HIERBAS & ESPECIAS

Primero, busca un sitio para trabajar donde tengas suficiente espacio para extender tus materiales. Luego, pon la ficha "Las partes de un árbol 1" en una superficie plana. Corta las tarjetas de hierbas y especias por las líneas de puntos y pégalas bajo las partes del árbol de los que piensas que vienen. Busca pistas visuales en las fotos de las tarjetas para ayudarte a decidir. Está bien si no estás segur@. ¡Haz tu mejor esfuerzo!



2 ¿POR QUÉ LO PIENSAS?



Si fueras un científico, tendrías que defender tus decisiones con evidencia para apoyarlas. ¿Qué notaste sobre las **texturas**, las **formas**, y los **colores** de las hierbas y especias que te ayudaron a decidir de cuál parte del árbol vinieron? Escribe estas observaciones en la primera línea de la ficha "Las partes de un árbol 2." Con permiso de un adulto, incluso puedes explorar los gabinetes de la cocina para ver si tienes algunas de estas hierbas y especias para poder investigar en persona.

3 FUNCIÓN(ES) PARA EL ÁRBOL

Sabemos que las hierbas y especias son deliciosas para *nosotr@s*, pero ¿qué papel juegan para los *árboles*? Cada parte de un árbol sirve un propósito para el árbol. Algunas partes ayudan el árbol a mantenerse fuerte, algunas lo ayudan a crear comida, y otras lo ayudan a reproducir. Utilizando lo que sabes sobre los árboles, y las observaciones que has hecho sobre las hierbas y especias en tus tarjetas, rellena la siguiente línea en "Las partes de un árbol 2" con la(s) función(es) que piensas que las partes listadas sirven para los árboles. Usa las categorías siguientes, y explica porque la(s) elegiste:

- SUPERVIVENCIA
- DEFENSA
- CRECIMIENTO
- REPRODUCCIÓN
- ESTABILIDAD

Ejemplo: Las semillas ayudan con reproducción porque se convierten en árboles nuevos.

HORA DE COMER!

Mira atentamente las recetas abajo. Hay **18** artículos listados en esta página de cosas que comemos que vienen de árboles. ¿Puedes encontrarlos y trazar un círculo alrededor de todos? Algunas son hierbas y especias, y otros son alimentos. Cada receta te dice el número de artículos que debes de buscar.

¿LO SABÍAS?

No todos los árboles pueden crecer en todos los lugares alrededor del mundo. Algunos árboles prefieren lugares calurosos e húmedos, mientras otros crecen mejor en climas que son más frescos y que tienden ser más secos. Describimos "el tiempo" con términos como caluroso o frío, nublado o despejado, lluvioso o seco. Cuando un lugar tiene patrones de tiempo que repiten una vez y otra vez, año tras año, esto lo llamamos "el clima."

¿Qué tiempo hace hoy donde estás?

Hoy hace

¿Cómo es el clima donde vives?

Normalmente,

ESPAGUETIS con SALSA DE TOMATE (2)

- Espaguetis
- Aceite de oliva
- Ajo
- Tomate
- Albahaca
- Hojas de laurel
- Sal



PASTEL DE CALABAZA (2)

- Puré de calabaza
- Leche condensada
- Huevos
- Canela
- Pimienta inglesa
- Jengibre
- Masa de tarta



POZOLE (3)

- | | |
|-----------------|----------|
| Ají | Orégano |
| Maíz molido | Cilantro |
| Carne de cerdo | Cebolla |
| Ajo | Aguacate |
| Hojas de laurel | Lima |
| Comino | Rábano |
| | Repollo |
| | Tostadas |



REFRESCO DE TAMARINDO (1)

- Tamarindo
- Azúcar
- Agua gaseosa



POLLO AL CURRY (6)

- | | |
|----------------|-----------------|
| Hojas de curry | Leche de coco |
| Cilantro | Canela |
| Ají | Jengibre |
| Pollo | Ajo |
| Cebolla | Anacardos |
| Cúrcuma | Aceite de oliva |
| Clavo | |



CERVEZA DE RAÍZ CASERA (4)

- Sasafrás
- Clavo
- Agua
- Pimienta inglesa
- Canela
- Azucar
- Agua gaseosa

LAS PARTES DE UN ÁRBOL 1

HOJA (3 tarjetas)	CORTEZA (2 tarjetas)	RAÍZ (1 tarjeta)	FRUTA, BAYA o FLOR (6 tarjetas)

LAS PARTES DE UN ÁRBOL 2

HOJA	CORTEZA	RAÍZ	FRUTA, BAYA, o FLOR
¿POR QUÉ LO PIENSAS? (¿Qué pistas obtuviste observando las texturas, las formas, y los colores de las hierbas y especias?)			
FUNCIÓN(ES) PARA EL ÁRBOL (Utilizando las categorías de <i>supervivencia</i> , <i>defensa</i> , <i>crecimiento</i> , <i>reproducción</i> , y <i>estabilidad</i> , explica por qué piensas que la parte del árbol aporta esta función/estas funciones.			



Laurel de California | *CA Bay*



Canela | *Cinnamon*



Clavo | *Clove*



Pimienta rosa | *Pink peppercorn*



Casia | *Cassia*



Tamarindo | *Tamarind*



Curry | *Curry*



Sasafrás | *Sassafras*



Anís estrellado | *Star anise*



Lima makrut | *Makrut lime*



Bayas de eebro | *Juniper berries*



Pimienta inglesa | *Allspice*

¿LO SABÍAS? Los árboles emiten químicos que nos ayudan a combatir enfermedades, y estar cerca de los árboles nos hace felices y menos estresad@s. Cuando has terminado con tus tareas hoy, sal afuera con tu familia y ¡disfruta de algunos árboles! No olvides **mantener una distancia de 6 pies de otros que no viven contigo en tu residencia**, pero ¡puedes acercarte tanto como quieras a los árboles!



Laurel de California | *CA Bay*



Canela | *Cinnamon*



Clavo | *Clove*



Pimienta rosa | *Pink peppercorn*



Casia | *Cassia*



Tamarindo | *Tamarind*



Curry | *Curry*



Sasafrás | *Sassafras*



Anís estrellado | *Star anise*



Lima makrut | *Makrut lime*



Bayas de eebro | *Juniper berries*



Pimienta inglesa | *Allspice*

¿LO SABÍAS? Los árboles emiten químicos que nos ayudan a combatir enfermedades, y estar cerca de árboles nos hace felices y menos estresad@s. Cuando has terminado con tus tareas hoy, sal afuera con tu familia y ¡disfruta de algunos árboles! No olvides **mantener una distancia de 6 pies de otros que no viven contigo en tu residencia**, pero ¡puedes acercarte tanto como quieras a los árboles!